



FICA NO CORAÇÃO

PREVENÇÃO DOS INCÊNDIOS FLORESTAIS

Se residir junto de uma área florestal:

- Limpe o mato à volta da sua residência numa faixa nunca inferior a 50 metros.
- Não se esqueça que as copas das árvores e arbustos deverão estar distanciadas no mínimo 5 metros da edificação e nunca deverão projetar sobre o seu telhado.
- Crie uma zona pavimentada ao redor da sua residência com uma largura mínima de um metro.
- Utilize materiais resistentes ao fogo na construção ou renovação das suas habitações.
- Armazene materiais combustíveis (gasóleo e a lenha) em zonas seguras e fora das habitações.
- Mantenha velas e candeeiros a petróleo, ou gás, afastados da madeira, do papel, de roupas ou outros materiais que sejam facilmente inflamáveis.
- Proíba as crianças de brincarem com fósforos ou isqueiros.
- Tenha em casa meios que lhe permitam extinguir, a qualquer momento, um foco de incêndio (extintor, mangueiras, enxada, pás, etc).
- Treine, com a família, um plano de evacuação da sua habitação, definindo um ponto de encontro e possíveis formas de contacto em caso de separação dos membros da família.
- Planeie a utilização de estradas alternativas para fugir das zonas de perigo.
- Tenha o seguinte equipamento de reserva:
 - Rádio e lanterna a pilhas, com pilhas de reserva.
 - Caixa de primeiros socorros.
 - Sapatos fortes e isolantes do calor.
 - Carteira com cópia dos documentos pessoais.

COMO AGIR EM CASO DE INCÊNDIO FLORESTAL

Se estiver próximo do local de incêndio:

- Avise imediatamente as autoridades através do 112 ou 117.
- Tente abafar as chamas, sem colocar a sua vida em perigo, batendo nelas com ramos até à chegada dos bombeiros.
- Não impeça a ação dos bombeiros e siga sempre as suas indicações.
- Não deixe a sua viatura estacionada nos acessos utilizados pelos bombeiros para acederem ao local do fogo.
- Se notar comportamentos de risco e atividades suspeitas, informe as autoridades.

Se o incêndio estiver perto da sua casa:

- Avise os seus vizinhos.
- Corte o gás e desligue a corrente elétrica.
- Molhe as paredes e os arbustos que rodeiam a sua casa de forma abundante.
- Se tiver animais, solte-os porque eles saberão o que fazer para se salvarem.
- Retire a sua viatura dos caminhos de acesso ao incêndio.
- Esteja pronto para abandonar a sua habitação.
- Elabore um plano para reunir a sua família, caso estejam separados.
- Ligue um rádio a pilhas e esteja atento a todas as indicações difundidas.
- As piscinas ou tanques são zonas potencialmente mais seguras.
- Proceda apenas à evacuação da sua casa quando as autoridades o recomendarem ou quando a sua vida correr perigo.
- Obedeça sempre, e rapidamente, às autoridades.

Em caso de evacuação:

- Tenha em conta que as autoridades não recomendam que abandone a sua casa se a sua vida não correr perigo.
- Quando estiver a proceder à evacuação da sua casa ajude os que mais precisam como as crianças, os idosos e os deficientes.
- Não leve consigo objetos pessoais desnecessários.
- Depois de abandonar a sua casa, não volte atrás até ordem em contrário.

Se ficar cercado por um incêndio:

- Tente sair na direção contrária à do vento.
- Caso tenha de se refugiar, procure uma zona com acesso a água e com pouca vegetação.
- Enrole-se em roupas molhadas, não esquecendo de cobrir a cabeça.
- Fique agachado para respirar junto ao chão, evitando inalar fumo. Se possível, coloque um lenço molhado a cobrir o nariz e a boca. Pode inclusive cobrir-se de terra do próprio solo.
- Em caso de queimaduras passe-a por água fria. Nunca use gorduras.
- Se não conseguir abandonar a área onde está, aguarde o auxílio dos bombeiros.

Fontes:

- Autoridade Nacional da Proteção Civil - <http://www.prociv.pt/pt-pt/RISCOSPREV/RISCOSNAT/INCENDIOSFLORESTAIS/Paginas/default.aspx#/collapse-4>

- Associação Portuguesa de Segurança - <http://www.segurancaonline.com/gca/?id=568>